

香港青年獎勵計劃 @ 獲金章之得獎義工—陳慧斯分享

不經不覺，我在薪火已好一段日子了。有幸在這些年中擔任不同的角色，參與不同的服務，也完成了 AYP 的直接金章。當初，我只把薪火看成我其中一個課外活動。許多年後我才發現，在這裏發生過的每一件事、遇見的每一個人，原來也在無聲地塑造我這個人。

我十分支持經驗學習法，也身體力行。我相信人只有開放自己去擁抱不同的體驗，才更看得清自己，也更了解這個世界。而作為一個義工，經驗學習法更是每時每刻地進行。我不打算在此打一篇宣傳稿，只想和大家分享我那小小的經歷和真實的感受。我想大概每個人也會有自己的總結跟大家分享吧！在此拋磚引玉，希望也在將來看到大家的分享。

* 學習為自己負責任：對於生命中的每件事，不論順境逆境，我們都有權去選擇如何回應、如何行動。我們都要為自己現在的狀況、健康、快樂負責任。

* 學習去欣賞每個人：每一個人也有其獨特的優點和強項。若找不到，也只是觀察得未夠深入而已。作為一個團隊，我們更要學習理解別人的觀點，透過溝通和配合去發揮一加一大於二的力量。我們都是拼圖上的一小塊，沒有一塊比其他的更重要，也缺一不可。

* 學習去享受過程：不論在活動、AYP、還是學習和工作中，我也在學習不加任何判斷地去享受過程的所有甜和苦。重要的不是成果，是過程中的堅持和克服的勇氣。當然還要常存感恩的心，現在擁有的一切和得到的幫助也不是理所當然的。

* 學習放下批判、內省、振作：這可算是我最大的學習。曾經，我也對許多的做法和安排不滿意、我也灰心、感到無力。卻在陷入谷底之際，明白薪火傳說中的「僕人式領導力」。我學習變得更謙卑、放下一些觀念上的執著和證明自己是對的想法。我學習去聆聽，在批評別人前先反躬自問：「我做到最好了嗎？」、「我也曾無心地犯錯了嗎？」。面對不滿意的現況，我們仍要對未來抱有希望，也不要失對自己的信心。

* 學習「學習」：在薪火中我「學習」到許多，但我需要澄清的是，薪火並沒有「教導」我甚麼。我學習到「真正的學習」只能由自己經歷、感受、體驗中自行領悟，不能言傳。對大道理過份的描述反令它成為僵化的教條，無助於成長。我們需要的是分享，不是教誨；需要的是同行者，不是導師。

* 學習實踐、行動：只把愛和道理掛在口邊而言行不一的人，只是那「鳴的鑼、響的鈸」，不但沒有用，而且還很吵耳。最大的挑戰不在活動裏，而是把學習到的帶入生活之中，每天也告訴自己：「勇敢去愛，堅持自己的信念，做一個誠實、正面、良善、實幹的自己。」坦白說，這點我也在努力中，每天還是會面對許多的引誘，想到無窮的藉口，但我也在一步一步地前進中。我相信，當自己有改變，便自然會感染身邊的人。重要的也不是向別人證明甚麼，因為真正的自信不需向別人證明，真正的勇敢是去面對自己，不是別人。

說到底，

相不相信薪火的那一套不重要，但相信潛能、懂得反思、堅持做一個有愛和正面的人很重要；

考不考金章不重要，但能堅持目標、確切行動、享受過程很重要；

甚麼也不重要，世界會因你更美才最重要。