



主席家書 19年7月

沈士文

服務香港二十年 無忘初心再向前

青苗53營 順利完成

「青苗營是一個充滿愛的地方。」；「我在這裡找到自信。」；「我在這裡承諾要實現夢想」；「明白溝通及聆聽的重要性」；「青苗營讓我明白四條支柱的重要性」；「青苗營是一個奇妙的地方。」；「好衰呀！這三日我不停笑、不停哭。」；「嘩！我夠膽站在台上講我所想。」；「我承諾要做一位有自信、充滿愛心的小學老師。」；「我希望我的朋友能夠參加下一個青苗營，實在太棒了！」

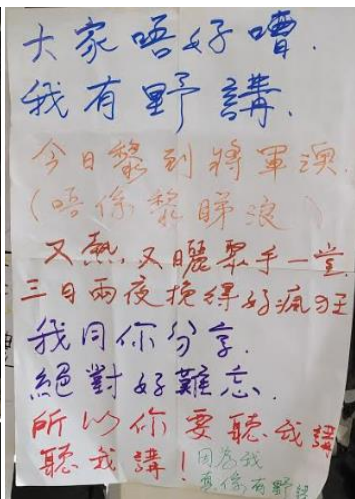
這些都是青苗53營參加者（營內以「青苗子女」相稱）的心聲迴響，是如此的真情流露，呈現出他們對青苗營的愛及跟義工建立互相信任的關係。



青苗營內常見到一個現象就是笑聲哭聲夾雜在一起。當然在互動過程中產生大量歡樂氣氛，笑聲不斷。哭，卻令人又愛又恨，過程中抒發了情緒，讓我們回憶過去，反思過去的不足，抓緊現在和未來，堅持自己的夢想。



年輕人需要創造行動，多聆聽青苗仔女的分享，能讓他們認清自己。首次入營，他們



一定會帶著擔心、但透過參與活動，聆聽其他人的分享、彼此分享內心說話，互相信任。在安全網下，覺得被信任的重要。

青苗子女在這三天，有 Facilitator、黃衣人、青衣人及 support team 支援，讓他們不會感到孤單。

青苗營 53 順利完成，青苗子女得到經歷、學習和體驗，明白四條支柱的價值，選擇人生的路，付出努力實現夢想。

在這裏要感謝每一位參與青苗營的人士，不論是義工或參加者，因有你們熱誠的參與及無私的付出時間及汗水，令整個青苗 53 營能順利完成，並在自己的人生旅途上留下色彩斑斕的回憶及愉快的體驗。



The World is better because of YOU 😊

8/25 綜合日

8/25 舉行綜合日，節目內容包括回顧分享青苗 53 營、宣傳/開展下一屆青苗營籌委會、選出下一屆董事會等。

綜合日舉行地點及時間稍後於薪火行動/青苗營 Facebook 及 Instagram 內上載有關資料。敬請留意。

如有任何問題或查詢，歡迎你致電薪火行動辦事處 2382 3181。



「四條支柱」小溫習

四條支柱是薪火行動的核心價值：在青苗營活動裡學習自我肯定，從而增強「自信」，能更勇於表達自己；學習與同伴「溝通」，表達自己的所思所想，聆聽及回應別人的意見，從中學習反思，改善不足；學習與同伴互相支持及鼓勵，明白到「貢獻」對團體的重要性；學習堅持，為自己的夢想許下「承諾」，使自己對所訂下的目標能夠堅定不移。

我們希望每位參加青苗營的朋友能帶著這四條支柱出營，並能在日常生活中實踐這四條支柱：「自信」、「溝通」、「承諾」及「貢獻」。

